

KA



Total time
目安時間：1時間5分（自転車のみ）



おもたふ + り + ゑ = 3 - check!
 ふ + り + ゑ = 3 - check!

- さくらの湯
観光物産センター
- トイレ
- 信号なし注意
- 道路注意
- 飲食店
- 店舗・コンビニ等

A group of cyclists is riding on a paved road that curves through a landscape. In the foreground, a cyclist in a blue jacket is riding towards the camera, waving their right hand. Behind them, several other cyclists are riding away from the camera, following the curve of the road. The background features rolling hills and mountains under a cloudy sky. The road is dark asphalt with a white line on the left side. The surrounding area is grassy and hilly.

A large, colorful playground structure with a tall tower and a winding slide, set against a blue sky with clouds. The structure is made of metal and painted in bright colors like yellow, red, and blue. It features a tall central tower with a spiral slide and a winding slide that curves around the tower. There are also smaller slides and platforms. The playground is situated on a grassy area with a dirt path in the foreground.

A photograph of a brick building with a garden path and a small blue ladder leaning against it. The path is paved and leads towards the building, which has white-framed windows. There are various plants and flowers in the garden, including a small blue ladder leaning against the wall.

ROUTE GUIDANCE ルート案内

① あさつゆマルシェ

住 見奈良1125 TEL 089-990-7130 営 10:00～17:00
産直市と、産直市に併設されたイトインのメニュー、「名物かき揚げうどん」や、もち麦を使ったもち麦麺が人気。

② レスパシティのお花畑

●菜の花まつり(3月中旬から4月中旬)
●コスモスまつり(9月中旬から10月中旬)
TEL 089-955-1216(レスパシティ)
春は菜の花、秋はコスモスを楽しめる。



③ 重信川サイクリングロード

柳原泉

重信川サイクリングロードは、東温市、砥部町、松山市、松前町にわたる自転車道。自転車専用道で、起伏も少ないので走りやすい!

④ 森の交流センター

住 田窪743 TEL 089-990-7017 営 9:00～17:00
休 月曜(休日に当たる場合はその翌日)
四季折々の木々に親しめる場所。春の桜は、花見に訪れる人も多い。芝生広場もあり、ピクニックも楽しめる。

⑤ 東温市総合公園

住 西岡1284-1 TEL 089-964-4440
アスレチックコース、ローラーコースターやジャングルジムなど遊具がいっぱい。グラウンド横の芝生広場では、ボール遊びもできる。
グラウンド・テニスコート等利用の場合は要問合せ。



⑥ ペティ・クロッカーズ バーディースクエア重信

住 志津川1489-1 TEL 089-964-7078
営 11:00～19:00 休 元日
アンティークに囲まれた素敵な店内で、かわいく盛り付けられたスイーツを楽しむ♪ランチもあり!



BICYCLE RENTAL レンタサイクル

貸出場所

東温市さくらの湯観光物産センター
(ふるさと体験棟)

定休日

毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1～1/3、12/29～31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

//////////////////// ご利用時間 //////////////////////

9:00～17:00

//////////////////// ご利用料金 //////////////////////

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



3台

電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



5台

電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



2台

クロスバイク
250円/1h



5台

子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、本人確認証(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
**東温市ふるさと交流館
さくらの湯**

レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。



入浴料

大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

//////////////////// ご予約・お問い合わせ //////////////////////

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

【サイクリングコースの楽しみ方・注意事項】

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。