TOON CYCLING MAP | とうおんサイクリングマップ

＼チャレンジコース！／

04 上林・白糸の滝

Course. KAMIHAYASHI CHALLENGE CYCLING

絹のように流れ落ちる優雅な滝へ
最大標高差491mのチャレンジコース！

Data

Total mileage
全行程距離：34.9km

Total time
目安時間：2時間20分（自転車のみ）

スマホで
ルート確認

おもなみどころ、たちよりスポット

Check!

② 農家レストラン由紀っ娘

③ いちご日和

⑦ レスパスシティのお花畑

① 白糸の滝

ROUTE GUIDANCE

ルート案内

- 重信川サイクリングロード
- 上重信大橋
- 上林観光看板

① 白糸の滝

白糸の滝駐車場から徒歩で10分程度、山道を登る。水が白い絹のように流れ落ちる優雅な滝。標高556.9m。

② 農家レストラン由紀っ娘

住 下林甲296　TEL 089-964-2918
営 9:00～18:00　休 不定休
どぶろく「由紀っ娘物語」の蔵元。新鮮な野菜や手作りこんにゃく等の田舎料理を味わえる（要予約）。「どぶろくプリン」や甘酒も好評。

③ いちご日和

住 下林1736-1　TEL 070-5516-1115
営 10:00～18:00（6月～）
　10:00～16:30（1～5月）　休 火曜
いちごへの愛にあふれたカフェ。収穫時期にはいちご狩りも（要予約）

④ 層塔及び五輪塔群　市指定文化財

層塔1基、五輪塔5基があり、鎌倉時代後期から南北朝時代の石造物で当地方に類のない存在。

- 築島神社
- 船川神社

⑤ かすみの森公園

広い敷地に遊具や木陰の遊歩道、スラックラインパークもある。

- 上村大橋　橋から見る夕焼けがきれい

⑥ 重信川サイクリングロード

重信川サイクリングロードは、東温市、砥部町、松山市、松前町にわたる自転車道。自転車専用道で、起伏も少ないので走りやすい！

⑦ レスパスシティのお花畑

●菜の花まつり
（3月中旬から4月中旬）
●コスモスまつり
（9月中旬から10月中旬）
TEL 089-955-1216（レスパスシティ）
春は菜の花、秋はコスモスを楽しめる。

- 新横河原橋

BICYCLE RENTAL

レンタサイクル

貸出場所　東温市さくらの湯観光物産センター（ふるさと体験棟）

定休日　毎週火曜、第4水曜、年末年始（1/1～1/3、12/29～31）
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

ご利用時間

9:00～17:00

ご利用料金

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イートインスタッフへお声かけください

電動自転車（クロスタイプ）
400円/1h

電動自転車（かご付きタイプ）
400円/1h

クロスバイク
250円/1h

子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、本人確認証（免許証・保険証・パスポート・学生証等）が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります（ヘルメットは貸出し無料です）。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
東温市ふるさと交流館 さくらの湯

レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。

入浴料
大人（中学生以上）500円 ▶ 300円
小人（小学生以下）350円 ▶ 200円

レンタサイクル利用料にプラスでご利用可能！

ご予約・お問い合わせ

TEL 089－993－8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力：愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会（サイクリング）
愛媛県立東温高等学校放送部

［ サイクリングコースの楽しみ方・注意事項 ］

※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。